

主題閱讀：光影流蹤—穿梭歷史時空  
(高級組)優異獎

得獎學生: 黃浩軒

就讀學校: 保良局第一張永慶中學

閱讀書籍: 他改變了美國，也改變了世界：

富蘭克林自傳

作者: 班傑明·富蘭克林

出版社: 久石文化

本傑明·富蘭克林——也許我們對這位外國人的名稱並沒有深刻的印象，但當告訴你美元百元大鈔上所印刷的老者肖像正是富蘭克林本人，你的腦海中是否能浮現出他的模樣？縱觀每個國家，他們都會把具代表性的領導人印在貨幣上，但富蘭克林卻從來沒有擔任過美國的總統。那他又何德何能被印在面值最大的美元鈔票上？就讓我們以《富蘭克林自傳》這本書來回顧他本人一生來尋找答案吧。

富蘭克林並不是出身於上流貴族，而是一戶窮困

的清教徒家庭。他 10 歲便輟學，在波士頓的街上不斷幫人打工。直到他 12 歲那年，他更被哥哥簽下一份 9 年的學徒合約，更慘的是他只能在最後一年才能夠拿取薪水，這似乎是他命中注定的命數，難道他要渾渾噩噩度過印刷工的一生嗎？不，他並沒有向命運低頭，反而靠自學來拯救在水深火熱的自己。

「讀書是我唯一的娛樂。」富蘭克林相信知識是一種寶貴的資源，年青人的教育則是國家的基石，他對教育的重視可見一斑。他為了尋找自學的素材，更乞求在書店的員工幫他偷取書籍，不挑書的他能接觸到不同思想和觀念，受「自然神論」的啟蒙，認為人類要憑自己的理性和智慧行事，讓他沒有陷入僵固的傳統神學思想中。這不就與我們所提倡的「博學之道」、儒家的「學不可以已」所吻合。在生活中，我們也應該透過廣泛學習擴闊我們的認知，豐富自身的視野，培養正確的價值觀和品德，完善自我實現個人的理想和價值。隨著他所看的書越來越多，他發現他周遭的朋友常常有荒謬的言論和想法，富蘭克林便會

與他們辯論，辯不過就重新閱覽書中要領，從而練就了他的口條能力。其後他對一位行文幽默的作者所寫的文章有感，便日以繼夜學習，仿效他的文筆，最終成了北美最著名的幽默作家，更成為了一位成功的編輯並以自學發明出避雷針，成為當時歐洲家喻戶曉的電學專家。「以勤為本」一直是富蘭克林所奉行的理念，能在閱讀中自行複習、思索，並將自己的想法以文字訴諸出來，做到學思並重，並在生活中實踐，乃是學習的真諦，是我們值得借鑒的學習態度。「懶惰抽我們兩倍的稅，驕傲抽我們三倍的稅，愚蠢抽我們四倍的稅。」作為生意人的兒子，富蘭克林將父親的教評牢牢記住，以致他所寫的《致富之路》中也是以勤勞為主軸——怠惰的鐵器總是生鏽的，而常用的鑰匙卻老是光亮的。如今我們總在「拖延症」中消磨時間，對手頭上的工作抗拒萬分，實在讓人有感羞愧，我們應做的是向富蘭克林學習「勤勞」的智慧，拒作那怠惰的鐵器。

「豐富的廚房造成了薄弱的意志。」隨著現今社

會一日千里的科技發展，民眾過上了物質豐足的生活，便過度的便利是否真的利多於弊。外賣平台讓我們足不出戶便能享用美食，卻為我們都市人健康帶來陰霾，肥胖率日益上升，許多人受心血管疾病侵擾。而富蘭克林是極簡主義的奉行者，一生都將節儉克制視為最高的美德，即使在他發家致富也是如此。他保持着簡樸的生活，並制定了 **13** 條戒律，讓他擺脫了債務，更實行美德完善自身的品行。而富蘭克林是素食主義者，為的是避免在吃完肉類後飽足感的疲憊影響其工作效率，從中更體現出他對實用主義和極簡主義精神上的實踐。現代都市人由於物質條件上的改善，過上了奢華的生活，放縱自身的慾望。其實我們應反思自身的生活態度，過份的舒適和放縱只會使人墮落，「君子食無求飽」，我們應知足並節制我們的慾望，並以克己奉公的心態來增進自身修養。寧可飢餐素食，也不願暴食草垠。過份的放縱對身心都會帶來一定的損耗，不論是飲食或娛樂方面；相反，適當的節制能讓你獲取健康的身板，更重要的是心靈上的富裕、自由。有一句讓我頗感深刻：人生不是一場物質

的盛宴，而是一場精神的修煉。其實維持個人生命和健康所需要的收入是十分微小的，真正的極簡主義對物質需求微乎其微，追求的是心靈精神上的健康、自由，你能減去多少物質的負累，相應地便能增加多少精神上的豐裕。這與儒家中「安貧樂道」的主張有所相似，兩者都以物質的節制以追求內心的寧靜，完善自身的道德修養。因此身處於物豐民阜、燈紅酒綠的現代社會，我們更應克己奉公，放下自身貪婪無窮的慾望，追求外在身體及內在心靈的健康。在擺脫物質對我們的束縛後，才知道用心所發掘出生活中的快樂和滿足其實皆來至於內心的平靜和品德的實踐。

「與朝夕相處的人交惡實在很愚蠢。」從湯姆士·丹能——富蘭克林的忘年交的一句話中便導出了富蘭克林人生中交際的要點。早期因於富蘭克林的才能在印制廠升遷過快，周遭的工友都逼他付一筆升遷費，請大家喝酒，他起初不肯付，便被工友集體欺負，面對這種集體霸凌跟剝削，富蘭克林的選擇在道德層面上是對的，但卻為他帶來許多麻煩。其後他便

沒有執着於眼前的對錯上，便付了那筆費用給各工友。能改變的只有自己，畢竟改變別人實在太難，由此可見在團體中共事便需顧及他人的想法，職場環境的潛規則是不講對錯的，若你想在團體中成功，必須遵守裡頭的潛規則，先看事件中的利弊和處境，再順應規則，之後才能慢慢改變你的環境。富蘭克林在之後的從政路上也奉行着這種守則。富蘭克林在其後成為美國的外交特使到法國請求結盟對抗英國，尋求美國獨立。但他卻在使節團中發現他負責偷運美國軍火的同事塞拉斯·迪思竟從中貪污獲利。但在面對這種情況，富蘭克林選擇以大局為重，睜一隻眼閉一隻眼，沒有與他撕破臉，得以避免使節團的分裂，才有今天的美國，他亦被人譽為美國的開國元勳之一，受人尊重。在日常生活中，我們少不了需與人交談共事，亦需面對以上的情況，與人交際時，需顧及大局，按道德標準來說我們應注重於眼前利益和對錯，但在此前提是不能損害大局的利益。若我們真的如此執著對錯，認為事情非黑即白去指證他人，有可能會惹禍上身，更會損害向身的利益，因此這種處世態度

是我們在爾虞我詐的環境中明哲保身的方法，亦能解釋富蘭克林為何以一界平凡人的身份在政界獲得如此成就。

英雄，在人們眼中可能是征服了歐洲、亞洲等板塊的亞歷山大大帝，抑或是魁梧英勇、率領千軍萬馬的項羽。然而在美國人眼中，這位出身於貧困的開國元勳卻是不折不扣的英雄。富蘭克林是美國一位重要的政治家、作家、發明家、外交家，一生中遍佈許多成就，亦留下如《富蘭克林的實用經濟學》、《富蘭克林的道德修養》等著作。獲得那麼多的頭銜，他卻在自己的墓志銘上刻上印刷工富蘭克林這七個字，他出身平凡，卻不甘平凡，以自學、勤奮做出非凡無比的成就。我們亦不像亞歷山大大帝般驕勇善戰、智謀出眾，也不像項羽般頂天立地、膽色過人，許多人也只是像富蘭克林般那樣的平凡人。但平凡並不是束縛自身的理由，我們能以自身力量來改變世界，成為下一個富蘭克林，為社會作出巨大貢獻。就以富蘭克林的一生勉勵自己，努力向着自己人生的目標、宏願前

進。